

ATELIERS / STAGES TANTRA & DEMARCHES THERAPEUTIQUES

L'art de la Vie en conscience, de la connaissance de Soi et de la sexualité sacrée

Ateliers découverte, stages, retraites tantriques pour intensifier la relation à Soi, à l'Autre et à la Vie

Une série des rencontres pour oser expérimenter l'énergie du Tantra, dans le respect, la sécurité et la bienveillance. L'invitation à se (re)découvrir, s'accepter et se ressourcer avec l'énergie du désir et du plaisir mise au service de la Vie !

Programme 2025

- 13 février :** Atelier en soirée, spécial St. Valentin tantrique, tous niveaux – Préverenges
- 14(soir)-16.02 :** Stage résidentiel, « Intro au Tantra pour couples/duos » - Bulle
- 28.02(soir)-02.03 :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv. 1 - Bulle
- 6 mars :** Atelier en soirée, « Désir, plaisir, consentement » - Préverenges
- 22 mars :** Stage en journée, « Estime de soi, respect de l'autre », niv. débutant, Lsne
- 23 mars :** Stage en journée, « SGT en pratique », pour initié.e.s, Lsne
- 29 mars :** Atelier en soirée, niv. avancé - Bulle
- 3 avril :** Atelier en soirée, « Courage et vulnérabilité » - Préverenges
- 11(soir)-13.04 :** Stage résidentiel, «Intro au Tantra pour couples et célibataires » - Bulle
- 18 avril :** Stage en journée, « Tantra et énergie de l'argent » - Lsne
- 19(mi-journ.)-21.04 :** Stage résidentiel, Massage tantriques, niv. 2 – Bulle
- 25(soir)-27.04 :** Stage résidentiel, Massage tantriques, niv. 1 – Bulle
- 3 mai :** Stage en journée, « Masculin/Féminin sacré », niv. avancé – Bulle
- 4 mai:** Stage en journée, « Parlons et explorons émotions », niv. débutant - Bulle
- 8 mai :** Atelier en soirée, «Tension et lâcher prise» - Préverenges
- 9(soir)-11.05 :** Stage résidentiel, « Abus et espaces de réparation », niv. débutant - Bulle
- 12 juin :** Atelier en soirée, «Masculin & Féminin, la rencontre des polarités» - Préverenges
- 13(mi-journ.)-15.06 :** Stage résidentiel, Massage tantriques, niv. 2 – Bulle
- 19 juin :** Atelier en soirée, niv. avancé – Bulle



- 20(soir)-22.06 :** Stage résidentiel, « Faire la paix avec son histoire familiale, relier le sexe et le coeur », Introduction au Sexual Grounding Therapy - Bulle
- 19(soir)-26.07 :** Stage résidentiel pour femmes, « Révéler sa puissance, exploration des facettes du Masculin intérieur » - Jura Suisse - Inscription : avant le 31 mars !
- 6 septembre :** Atelier en soirée, niv. avancé – Bulle
- 7 septembre :** Stage en journée, « SGT en pratique », pour initié.e.s, Bulle
- 11 septembre :** Atelier en soirée, « Donner et recevoir » - Préverenges
- 20(mi-journ.)-22.09 :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv 3 – Bulle
- 2 octobre :** Atelier en soirée, « L'ombre et la lumière », niv. moyen – Préverenges
- 3(soir)-5.10 :** Stage résidentiel, « Couple conscient », niv. avancé - Bulle
- 7(mi-journ.)-9.11 :** Stage résidentiel, Massages tantriques, niv 4 – Bulle
- 13 novembre :** Atelier en soirée, « Méditation et sexualité », niv. moyen – Préverenges
- 15 novembre :** Stage en journée, niv. avancé – Bulle
- 16 novembre :** Stage en journée, « SGT en pratique », pour initié.e.s, Bulle
- 22-23 novembre :** Stage non résidentiel, « Cette colère qui me veut du bien » - Lsne
- 11 décembre :** Atelier en soirée, « Ailes et racines » - Préverenges
- 12(soir)-14.12 :** Stage résidentiel, « L'Art des massages dans le Tantra » - Bulle
- 19-21 décembre :** Stage résidentiel, « Noël tantrique » niv. avancé – Bulle



Facilitatrice : Deva Dileri – Tantra Teacher certifiée, Thérapeute certifiée en Sexual Grounding Therapy

Lieu et horaires des soirées : Studio EnergyZen, Préverenges, 18h30 - 22h30
 Lieu et horaires des stages résidentiels : Magnifiques gîtes, régions VD - FR, ven. 18h30 - dim. 19h

Ateliers ouverts à tou(e)s, en solo ou en duo. Places limitées.

Tarifs solo : 120 chf l'atelier en soirée. Tarif duo 220 chf
Tarif early-bird en réservant la place min. 10 jours avant l'événement : 100 chf par atelier / par personne, 200 chf par duo.

Tarif de stage en weekend (ve. soir - di. soir) : 390 chf. Si stage résidentiel, le logement en sus.

Informations et réservation

Dileri +41(0)76 454 18 77

Mail : tantra.lausanne@gmail.com

Site : www.tantra-experience.com